

## Also discover our juice cures!



### DetoxBox

Detoxifying fruity juices  
Cure of 1, 3, 5 and 7 days



### Veggie Cleanse Box

Detoxifying veggie juices  
Cure of 1, 3, 5 and 7 days

Would you also like to participate in the Dr. Blend community?

To stay informed every day on gifts, content and interesting facts, collected especially for you!

So follow us.  
Instagram and Facebook  
@drblend

## HPP Cold Pressed



Dr. Blend's juices and cures are produced using the latest cold-pressing process (HPP) technology. Through this process, we can extract more nutritional values, minerals and vitamins from fruits and vegetables. Because we make the most of the benefits of fruits and vegetables, less waste is produced.

The peculiarity of this technology is that the shelf life of the juices produced is considerably longer. The shelf life of most juices produced without preservatives is up to 2 or 3 days. The juices of Dr. Blend can be kept for between 10 to 15 days.

Our juices are 100% pure juice, 100% fresh and are made without preservatives or additives.



## Discover our juices

Dr. Blend makes premium juices that have a place in your fridge every day.

Fresh fruit or vegetable juice at any time. We can provide you with healthy juices and convenience now and in your future.

Plus all our juices are now available separately!

 **Dr. Blend**  
*For Good*

# Aftertox

With an aftertox you support your body to finish a detox in the best possible way. In two days you build up your juice cure with different shots and juices that provide you with the extra vitamins, minerals and antioxidants you need.

Besides drinking these juices, we recommend you to build up a healthy digestible diet. Just like with the juices, choose unprocessed products.

Met een aftertox ondersteun jij je lichaam om een detox zo goed mogelijk af te bouwen. In twee dagen bouw je je sapkuur af met verschillende shots en sappen die jouw voorzien van de extra benodigde vitaminen, mineralen en antioxidanten. Naast het drinken van deze sappen raden wij aan om op te bouwen met gezonde voeding. Kies net zoals bij de sappen ook voor onbewerkte producten.

Avec un aftertox, vous aidez votre corps à terminer une détoxification de la meilleure façon possible. En deux jours, vous construisez votre cure de jus avec différents shots et jus qui vous apportent les vitamines, minéraux et antioxydants supplémentaires dont vous avez besoin. Outre la consommation de ces jus, nous vous recommandons d'adopter une alimentation saine et digeste. Comme pour les jus, choisissez des produits non transformés.

Mit einem Aftertox unterstützen Sie Ihren Körper dabei, eine Entgiftung so gut wie möglich abzuschließen. In zwei Tagen beenden Sie Ihre Saftkur mit verschiedenen Shots und Säften, die Sie mit den extra notwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien versorgen. Zusätzlich zum Trinken dieser Säfte empfehlen wir, sich mit gesunder Nahrung aufzubauen. Wählen Sie wie bei den Säften auch unverarbeitete Produkte.

## Day 1



7.30h

M.A.S Explosion N°16

9.30h

Fashion N°21



11.30h

Green Dream N°22

13.30h

Gingerup N°18

15.00h

Coco N°10

## Day 2



7.30h

Greenergy N°19

9.30h

Green Beet N°20



11.30h

CarryOn N°3

15.00h

Yellow Freshness N°17

## Did you know...

- ☺ Ginger increases the absorption of nutrients? It can also help to improve metabolism and is a powerful antioxidant and natural anti-inflammatory. A tip: use the GingerUp as a ginger shot, so you can enjoy it for several days.
- ☺ The recommendation is 500 grams of vegetables per day for improved health? With the help of vegetable juices, you can achieve this amount more easily.
- ☺ You can find more information about vitamins online at Dr. Blend? Visit [www.drblend.com](http://www.drblend.com)

## Wist je dat...

- ☺ Gember de opname van voedingsstoffen verhoogt? Ook kan het helpen bij het verbeteren van de stofwisseling en is het een krachtige antioxidant en natuurlijke ontstekingsremmer. Een tip: gebruik de GingerUp als gembershot, zo heb je er meerdere dagen plezier van.
- ☺ Het advies 500 gram groente per dag is voor een verbeterde gezondheid? Met behulp van groentesappen kun jij deze hoeveelheid makkelijker behalen.
- ☺ Je voor meer informatie over vitaminen dit online kunt vinden bij Dr. Blend? Ga naar [www.drblend.com](http://www.drblend.com)

## Saviez-vous que...

- ☺ Le gingembre augmente l'absorption des nutriments? Il peut également contribuer à améliorer le métabolisme et constitue un puissant antioxydant et anti-inflammatoire naturel. Un conseil : utilisez le GingerUp comme un shot de gingembre, vous pourrez ainsi en profiter pendant plusieurs jours.
- ☺ La recommandation est de 500 grammes de légumes par jour pour une meilleure santé? Avec l'aide des jus de légumes, vous pouvez atteindre cette quantité plus facilement.
- ☺ Pour plus d'informations sur les vitamines, vous pouvez les trouver en ligne sur le site Dr. Blend? Allez sur [www.drblend.com](http://www.drblend.com)

## Wusstest du, dass...

- ☺ Ingwer erhöht die Aufnahme von Nährstoffen. Es kann auch helfen, den Stoffwechsel zu verbessern und ist ein starkes Antioxidans und ein natürlicher Entzündungshemmer. Ein Tipp: Verwenden Sie den GingerUp als Ingwer-Shot, so haben Sie mehrere Tage Freude daran.
- ☺ Der Rat 500 Gramm Gemüse pro Tag ist für eine verbesserte Gesundheit? Mithilfe von Gemüsesäften erreichen Sie diese Menge leichter.
- ☺ Du weitere Informationen über Vitamine online finden kannst bei Dr. Blend? Gehe zu [www.drblend.de](http://www.drblend.de)

 **Dr. Blend**  
*For Good*